

# INFORMATIVO PSICOEDUCATIVO - TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE (TPB)

TPB

Uma breve e importante explicação sobre a  
impressão de diagnóstico do TPB:

## O QUE É O TRANSTORNO BORDERLINE?

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição emocional complexa, caracterizada por instabilidade nos sentimentos, nos relacionamentos e na autoimagem.

Pessoas com Borderline podem sentir emoções de forma intensa e ter dificuldades para lidar com o medo de abandono, impulsividade e oscilações de humor.

## PRINCIPAIS SINTOMAS

- Medo intenso de rejeição ou abandono
- Relacionamentos instáveis e intensos
- Alterações rápidas de humor
- Sentimentos de vazio ou solidão
- Impulsividade em decisões ou comportamentos
- Dificuldade em controlar as emoções
- Pensamentos de autolesão ou suicídio

## Tratamento e Cuidados

- Psicoterapia especializada
- Acompanhamento psiquiátrico
- Apoio familiar e social
- Desenvolvimento de habilidades de regulação emocional

## VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO(A)

O primeiro passo é o autoconhecimento e a busca por ajuda especializada.  
Estou à disposição para acolher, orientar e caminhar com você nesse processo.

