

INFORMATIVO PSICOEDUCATIVO - TEA (TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA)

TEA

Uma breve e importante explicação sobre a impressão de diagnóstico do TEA:

O QUE É O TEA?

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurobiológica e do desenvolvimento que afeta a comunicação, a interação social, os comportamentos e o processamento sensorial. Cada pessoa autista é única e pode apresentar diferentes níveis de necessidade de suporte. Por isso, o TEA é classificado em três níveis, conforme a intensidade dos desafios e o grau de suporte necessário.

PRINCIPAIS SINTOMAS E NÍVEIS DO TEA

Nível 1 – Suporte Leve

- Dificuldade em iniciar ou manter conversas e interações sociais.
- Preferência por rotinas e resistência a mudanças.
- Interesses restritos e comportamentos repetitivos, mas com menor impacto na autonomia.
- Necessita de suporte ocasional em situações sociais, acadêmicas ou profissionais.

Nível 2 – Suporte Substancial

- Maior dificuldade de comunicação verbal ou não verbal.
- Interação social limitada ou pouco funcional.
- Comportamentos repetitivos e rigidez de rotina mais evidentes.
- Necessita de suporte frequente e adaptado para lidar com as demandas diárias.

Nível 3 – Suporte Muito Substancial

- Comunicação muito limitada ou ausente.
- Dificuldade significativa de interação social.
- Comportamentos restritivos e repetitivos intensos.
- Necessita de suporte contínuo e especializado em praticamente todas as áreas da vida.



TEA

POSSIBILIDADES DE TRATAMENTO E APOIO

O tratamento do TEA deve ser individualizado, podendo envolver:

- Psicoeducação para a família e para a pessoa autista.
- Psicoterapia para desenvolvimento emocional e social.
- Intervenções multidisciplinares (fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicopedagogia, etc.).
- Acompanhamento médico e terapias complementares, se necessário.
- Orientações escolares e adaptações no ambiente familiar e social.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO(A)

Mais do que um diagnóstico, o TEA é uma forma única de existir no mundo, que merece respeito, compreensão e suporte adequado.

Estou à disposição para acolher, orientar e acompanhar você e sua família em cada etapa desse processo.



Patrícia Fontana
PSICÓLOGA E NEUROPSICÓLOGA

Patrícia Fontana – Psicóloga e Neuropsicóloga
CRP 12/11240

(48) 99225-9160

patriciapsic33@gmail.com

Instagram: @patriciafontana_neuropsi